

Утвержден
заведующий МБДОУ д/с №12 «Карлугач»
Ю.В. Затеева

от «28» 08 2025г. Приказ № 34

Распорядок дня обучающихся (воспитанников) всех возрастных групп на 2025-2026 учебный год (холодный период года)

Режимные моменты	1гр. раннего возраста (1,6-2года)	2гр. раннего возраста (2-3года)	младшая группа (3-4года)	средняя группа (4-5лет)	старшая группа (5-6лет)	подг. к школе группа (6-7лет)
Приход детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.35	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.30	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме	1подгр.: 9.30 – 9.40 2подгр.: 9.50 – 10.00	9.15 – 9.25 9.35 – 9.45	–	–	–	–
Занятия	–	–	9.15 – 9.55	9.10 – 10.00	9.10 – 10.05	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.40 – 10.00	9.45 – 10.00	9.55 – 10.05	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45	10.00 – 12.00	10.05 – 12.05	10.10 – 12.15	10.15 – 12.30	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей						
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.30	12.00 – 12.30	12.05 – 12.45	12.15 – 13.00	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	12.30–15.30	12.30 – 15.30	12.45 – 15.30	13.00 – 15.15	13.00 – 15.15	13.10 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.15 – 15.40	15.15 – 15.35	15.15 – 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00–16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.40	15.40 – 16.45	15.35 – 16.50	15.35 – 16.55
Занятия в игровой форме	1подгр.: 16.00 – 16.10 2подгр.: 16.20 – 16.30	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30	–	–	–	–
Занятия	–	–	–	–	15.40 – 16.05	–
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.30–16.55	16.30 – 16.55	16.40 – 17.10	16.45 – 17.15	16.50 – 17.15	16.55 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.55–18.45	16.55 – 18.45	17.10 – 18.45	17.15 – 18.45	17.15 – 18.45	17.20 – 18.45
Уход детей домой	18.45	18.45	18.45	18.45	18.45	18.45